

Расписание работы спортивных секций ССК НСГК на 2023-2024 учебный год

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|----------------------------|-------|----------------------------|----------------------------|
| Рукопашный бой. Единоборства. <i>(зал единоборств)</i> Хайдаршин Руслан Ильдарович | | | | |
| | 16:00- 17:30 | | 16:00- 17:30 | |
| Волейбол (девушки/юноши) <i>(большой спортивный зал)</i> Бурнашев Валерия Мнирович | | | | |
| | 17:30 – 19:00 (девушки) | | | 17:30 – 19:00 (девушки) |
| | 19:00 – 20:30 (юноши) | | | 19:00 – 20:30 (юноши) |
| Баскетбол (девушки/юноши) <i>(большой спортивный зал)</i> Кузьминых Алексей Игоревич | | | | |
| 17:30 – 19:00 (девушки) | | | 17:30 – 19:00 (девушки) | |
| 19:00 – 20:30 (юноши) | | | 19:00 – 20:30 (юноши) | |
| Настольный теннис <i>(зал тенниса)</i> Жушман Дмитрий Викторович | | | | |
| | 17:00 – 19:05 | | 17:00 – 19:05 | |
| Гиревой спорт <i>(тренажерный зал)</i> Стрижов Илья Александрович | | | | |
| 17:00 – 18:00 | 18:00 – 19:00 | | 18:00 – 19:00 | |
| Стрелковая секция <i>(стрелковый тир)</i> Стрижов Илья Александрович | | | | |
| 16:00 – 17:00 | 16:00 – 17:00 | | 16:00 – 17:00 | |
| Тренажерный зал Двилянская Ольга Ивановна | | | | |
| 17:00 – 18:30 | | | 17:00 – 18:30 | |

Руководитель ССК НСГК



Ю.Е. Гильманова